

# GESUND ERNÄHRT



«E Guete! Ich bin  
für Sie unterwegs»

## Ihr Wunsch – unser Ziel

Der Mahlzeitendienst von SPITEX Bürglen. Täglich eine frisch zubereitete, vollwertige Mahlzeit – persönlich zu Ihnen nach Hause geliefert.

## Werden Sie Mitglied

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie uns in der Weiterentwicklung unserer Organisation, damit wir auch in Zukunft unsere Dienstleistungen bedarfsgerecht anbieten können.

## Spendenfonds – Ihre Spende hilft

Aus Mitteln des Fonds unterstützen wir Projekte und helfen Personen in finanziellen Engpässen schnell und unbürokratisch. Herzlichen Dank für Ihre Spende.

PC Konto: 25-4367-4 Vermerk Spendenfonds  
IBAN: CH09 0900 0000 2500 4367 4

## Zusätzliche Angebote im Haus

Im Gesundheitszentrum Studen können weitere Dienstleistungen gebucht werden. So zum Beispiel Wundversorgung im Ambulatorium, Podologie, Beratung in allgemeinen Gesundheitsfragen oder therapeutische und medizinische Dienstleistungen in der Physiotherapie oder im Ärztezentrum.

**SPITEX Bürglen**  
Schaftenholzweg 10  
2557 Studen  
T 032 373 38 88  
info@spitexbuerglen.ch  
www.spitexbuerglen.ch

 Überall für alle  
**SPITEX**  
Bürglen in Studen  
**Alles aus einer Hand**

# SPITEX Bürglen Mahlzeitendienst



 Überall für alle  
**SPITEX**  
Bürglen in Studen  
**Alles aus einer Hand**

Aegerten | Brügg | Jens | Merzligen | Schwadernau | Studen | Worben

# UNSER ANGEBOT

## Gut Essen zu Hause

Jeden Tag eine gute, vollwertige Mahlzeit, frisch zubereitet und persönlich an Sie geliefert. Die Mahlzeiten werden im Seelandheim zubereitet und von SPITEX Bürglen in modernen Wärmebehältern, zu Ihnen nach Hause gebracht.

Das Menu besteht aus Salat, Suppe, Hauptgang und dreimal Wöchentlich ein Dessert. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen Ihnen gerne beim Bereitstellen und haben Zeit für einen kurzen Schwatz.

## Passend für Sie

Die Tage bestimmen Sie. Ob einmal- oder sieben Tage pro Woche, alles ist möglich. Die Mahlzeiten werden, wenn möglich, auf Ihren Bedarf abgestimmt:

Vegetarisch, Allergien, Diäten, Abneigungen. Die Mahlzeiten werden zwischen 11:00 Uhr und 12:30 Uhr geliefert.

## Bestellung per Telefon

Montag – Freitag 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr. An- und Abmeldung sind für den Folgetag bis 12:00 Uhr möglich.

## Menükarte

Damit Sie sich auf die Mahlzeiten freuen können, erhalten Sie wöchentlich den Menuplan für die Folgewoche. Der Menuplan ist auch auf unserer Homepage aufgeschaltet.

[www.spitexbuerglen.ch/Mahlzeitendienst](http://www.spitexbuerglen.ch/Mahlzeitendienst)

# MAHLZEITENDIENST

## Tarife und Verrechnung

EL-Bezüger	CHF 12.–	Lieferung CHF 5.50
EL-Bezüger können die Lieferkosten über die EL abrechnen.		
Bis CHF 29'000.–	CHF 12.–	Lieferung CHF 5.50
Bis CHF 59'000.–	CHF 16.50	Lieferung CHF 5.50
Über CHF 60'000.–	CHF 18.–	Lieferung CHF 5.50
Vollkosten	CHF 18.–	Lieferung CHF 5.50

Administrationspauschale Monatlich CHF 10.–

Die Mahlzeiten werden von den Gemeinden Aegerten, Brügg, Jens, Merzligen, Schwadernau, Studen und Worben subventioniert und nach dem steuerbaren Einkommen zuzüglich eines Vermögensanteils berechnet.

Sie haben Fragen? Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen T. 032 373 38 88

# ALLES AUS EINER HAND

## Pflege zu Hause

Sie fühlen sich zu Hause geborgen, brauchen jedoch Pflege oder psychiatrische Begleitung. Sei dies nach einem Unfall, bei Krankheit oder im Alter.

Für die professionelle Pflege sorgen unsere Mitarbeitenden sieben Tage pro Woche, bei Bedarf rund um die Uhr. Dabei ist uns Ihre Unabhängigkeit und Selbstbestimmung wichtig.

## Hilfe im Haushalt von SPITEXTRApus

Wenn Ihnen die Zeit oder die Kräfte fehlen, übernehmen wir selbständig oder mit Ihnen gemeinsam alle täglichen und wöchentlichen Arbeiten in Ihrem Haushalt und begleiten Sie bei Bedarf. SPITEXTRApus sorgt für Entlastung und Unterstützung pflegender Angehöriger, Familien und berufstätiger Personen.

## Dienstleistungen für pflegende Angehörige

Wir unterstützen pflegende Angehörige mit Beratungs- und Entlastungsangeboten, damit sie wieder neue Kräfte schöpfen und die Pflegeaufgabe gut begleitet wahrnehmen können.

Nach eingehender Überprüfung der Pflegesituation und wenn die rechtlichen Voraussetzungen erfüllt sind, bietet SPITEX Bürglen den pflegenden Angehörigen die Möglichkeit einer besoldeten Anstellung.

## Tagesstätte bei SPITEX Bürglen

Das Angebot richtet sich an Personen, die zu Hause leben und tagsüber die Zeit in Gesellschaft verbringen möchten und zur Entlastung von pflegenden Angehörigen.

## Fahrdienst

Mit dem Fahrdienst werden Fahrten zu vorwiegend medizinisch-therapeutischen und gelegentlich zu sozio-kulturellen Zwecken angeboten. Freiwillige Mitarbeitende übernehmen Fahrten zum Arzt, zur Podologin oder in die Therapie.