AUSGABE Frühjahr 2017

extrainfo SPITEX BÜRGLEN

«Die Tagesstätte schafft Raum für Aktivitäten in Gesellschaft und ist Entlastung für pflegende Angehörige»

Ursula Hug, dipl. Fachfrau für Aktivierung und Alltagsgestaltung, SPITEX Bürglen

EDITORIAL

Pierre Alain Schnegg, Regierungsrat, Gesundheits- und Fürsorgedirektor des Kantons Bern

Der Bundesrat hat kürzlich entschieden, Massnahmen zu erarbeiten, damit pflegende Angehörige entlastet werden können. Dieser Entscheid zeigt eindeutig: Auch mit einem hoch leistungsfähigen Gesundheitssystem sind viele Menschen auf die Unterstützung ihrer Angehörigen angewiesen. Mit der steigenden Alterung unserer Gesellschaft werden diese Bedürfnisse zunehmen.

Viele Akteure der Gesundheitsversorgung sind sich dessen bewusst und entwickeln gute Lösungen. So auch SPITEX Bürglen mit der baldigen Eröffnung einer Tagesstätte, die pflegende Angehörige besser als bisher entlasten wird.

Dafür spreche ich meine Anerkennung aus. Die öffentliche Hand kann mit dem besten Willen nicht alle Bedürfnisse erfüllen. Eigeninitiative und gemeinsame Verantwortung sind gefragt. Die SPITEX Bürglen erbringt dazu den Tatbeweis.

IM GESPRÄCH

1.Mai 2017: Eröffnung Tagesstätte SPITEX Bürglen

Der Traum der Tagesstätte ist Wirklichkeit geworden! Am 1. Mai 2017 ist Eröffnung, am 20. Mai 2017 Tag der offenen Tür. Im Rahmen des Komplettumbaus des Gebäudes am Schaftenholzweg 10 in Studen konnten die Räumlichkeiten ideal auf die Bedürfnisse von Tagesgästen ausgerichtet werden. Ursula Hug übernimmt die Leitung der Tagesstätte. Sie ist diplomierte Fachfrau für Aktivierung und Alltagsgestaltung und bringt Erfahrung aus ihrer Arbeit in Wohngruppen und Tagesstätten mit.

«Ich freue mich darauf, die Tagesstätte von SPITEX Bürglen zu einem Ort der Begegnung werden zu lassen – mit viel Raum für Aktivitäten, Austausch und Ruhe. Mit meinem engagierten Team möchte ich Gästen und Angehörigen eine Abwechslung bzw. «Verschnaufpause» im Alltag ermöglichen, meint Ursula Hug.

Wer kann die Tagesstätte nutzen? Alle Menschen in der Region Bürglen/Biel/Seeland, die zu Hause leben und tagsüber unterstützende Hilfe, Betreuung oder Pflege benötigen, sei dies auf Grund körperlicher, seelischer, psychischer oder sozialer Beeinträchtigungen.

Wie ist das Betreuungsangebot? Abgestimmt auf die persönlichen Interessen und Fähigkeiten der Tagesgäste bieten wir in angenehmer Atmosphäre ein abwechslungsreiches Betreuungsangebot an. Im Zentrum stehen Gespräche, Spiel und Spass, sowie gemeinsames Lesen von Zeitungen und Büchern. Musik, Hobby und Handwerk sollen ebenso Platz finden wie gemeinsames Kochen oder Backen. Mobilisation und Bewegung sowie begleitete Spaziergänge gehören auch dazu.

Wie flexibel kann man das Angebot nutzen? Grundsätzlich empfehlen wir einen geregelten Besuchsrhythmus, können jedoch auch kurzfristig Gäste aufnehmen. Unser Ziel ist es ja auch,

SPITEX
Hilfe und Pflege zu Hause
SPITEX Bürglen

pflegende Angehörige zu entlasten. In einem persönlichen Gespräch mit Interessenten und Angehörigen klären wir zu Beginn die individuellen Wünsche und Bedürfnisse.

Wie ist es mit den Pflegeleistungen? Die pflegerischen Leistungen werden von der SPITEX oder den Angehörigen zu Hause erbracht. Während des Aufenthalts in der Tagesstätte können nach Bedarf pflegerische Leistungen erbracht werden. Zudem können im Haus weitere Dienstleistungen bezogen werden wie zum Beispiel Podologie/Fusspflege, Wundversorgung oder Beratung in Gesundheitsfragen.

Was ist der Nutzen für Gäste und Angehörige? Das Angebot bietet Tagesgästen soziale Kontakte, Abwechslung und Anregung. Für die Angehörigen/Betreuenden dient es als Entlastung. Durch Information, Beratung und regelmässigen Austausch werden die Angehörigen in ihrer Arbeit unterstützt. So lässt sich der Eintritt in eine stationäre Institution verhindern oder hinauszögern.

Tagesstätte in Kürze

Das Angebot ist für alle Personen in der Region Bürglen/Biel/Seeland offen.

Infrastruktur
Gemeinschaftsräume, Ruheraum, Küche mit Esstisch, behindertengerechte Dusche/Toiletten, Sitzplatz vor dem Haus. Rollstuhlgängig mit Lift.

Öffnungszeiten Startphase
Dienstag/Donnerstag, 08.30–18.00 Uhr. Die Betriebszeiten werden kontinuierlich dem Bedarf angepasst.

Tarife

1 Tag inkl. Mittagessen	CHF 75.–
½ Tag inkl. Mittagessen	CHF 50.–
½ Tag exkl. Mittagessen	CHF 40.–
Schnuppertag	CHF 40.–

Beinhaltet Betreuung, Zwischenverpflegung und Getränke exkl. Transport.

Fahrdienst
Auf Wunsch hin und zurück mit dem Fahrdienst von SPITEX Bürglen.

Anmeldungen
Wir geben Ihnen gerne weitere Informationen und nehmen ab sofort Ihre Anmeldungen, auch für Schnuppertage, entgegen.

Angebote zur Entlastung von pflegenden Angehörigen haben einen volkswirtschaftlich hohen Wert

Marianne Hubschmid, Geschäftsleiterin von SPITEX Bürglen sieht in Ihrer Arbeit die Konsequenzen unserer gesellschaftlichen Entwicklung hautnah. «Wenn Eltern pflegebedürftig werden, stehen Familien plötzlich vor fast unlösbaren Aufgaben. Grossmütter sind berufstätig und hüten noch Grosskinder, Mütter mit Kleinkindern gehen ihrem Beruf nach oder Angehörige wohnen weit weg. Deshalb haben Angebote zur Entlastung von pflegenden Angehörigen auch einen volkswirtschaftlich hohen Wert. Sie helfen mit, dass ein System nicht zusammenbricht, gut ausgebildete Fachkräfte der Wirtschaft erhalten bleiben und Kosten im Gesundheitswesen gespart werden können. SPITEX Bürglen leistet mit dem Ausbau der Angebote, einen wertvollen Beitrag. Ich freue mich, mit der Tagesstätte hier wiederum eine Lücke mehr zu schliessen – im Sinne unserer Strategie "ALLES AUS EINER HAND". Leider werden jedoch diese Anstrengungen politisch zu wenig gewürdigt. Wir kämpfen immer um Finanzen», erläutert Marianne Hubschmid.

Tagesstätte - und ein Stück Lebensqualität kehrt zurück

Vor drei Jahren wurde das Leben der Familie Doutaz völlig auf den Kopf gestellt. Wie weiter, war die Frage. Herr Doutaz (Jahrgang 1948) ist seit seinem Schlaganfall halbseitig gelähmt und kann nicht mehr sprechen. Seine Frau Marlis ist Pflegefachfrau und steht noch voll im Berufsleben. Sie haben sich gegen ein Pflegeheim entschieden und stattdessen bauliche Veränderungen im Haus vorgenommen, einen Platz in einer Tagesstätte gesucht, SPITEX Pflege und den Fahrdienst von SPITEX Bürglen sowie ambulante und stationäre Therapien organisiert.

Marlis Doutaz erzählt: «Mein Mann kann trotz seiner schweren Behinderung zu Hause bleiben und behält so ein Stück Lebensqualität und wir erhalten uns eine gewisse Gemeinsamkeit. In der Tagesstätte erhält mein Mann eine fachlich kompetente Betreuung, pflegt soziale Kontakte und hat eine Tagesstruktur. Aufgrund seines Sprachverlustes sind auch Aktivitäten in der Gruppe sehr wertvoll. Wenn ich ihn gut aufgehoben weiss, kann ich unbelastet meiner Arbeit nachgehen oder einen freien Tag geniessen. Die Aufenthalte in der Tagesstätte (3–4 Tage die Woche) sind so geplant, dass es in meinen Tagesablauf passt. Am Morgen wird die Pflege durch die SPITEX abgedeckt und der Fahrdienst von SPITEX Bürglen fährt meinen Mann in die Tagesstätte. Abends nach der Arbeit hole ich meinen Mann ab und wir fahren nach Hause. Die Tagesstätte ist eine wunderbare Entlastung für mich als pflegende Angehörige».

Im Whirlpool den Sternenhimmel bestaunt

«frische Bergluft hat Wunder gewirkt»

Veronica Sollberger fühlte sich wie im 7. Himmel. Endlich mal wieder Ferien in den Bergen. Das gute Essen, das Gesellschaftliche, die frische Bergluft und die herzliche Betreuung rund um die Uhr haben auch bei ihr Wunder gewirkt – für einen Moment waren die Schmerzen vergessen und sie hat bei allen Aktivitäten mitgemacht, was insbesondere ihren Sohn sehr freute. Sie war aktiv beim Turnen, Singen und Jassen. Lange wird sie sich noch an den Ausflug zu den Engstligenfällen und an die Dampfschifffahrt auf dem Thunersee erinnern. «Die Berge sahen aus wie in einem Märchenland», schwärmt die 89-Jährige. Dass sie sogar in einen Whirlpool sitzen würde, hätte sie nie gedacht! Aber auch das haben die Betreuenden von SPITEX Bürglen möglich gemacht.

Tapetenwechsel mit pflegenden Angehörigen

Auch Christian Zwahlen ist in der frischen Bergluft richtig aufgeblüht und hat seinen Rollstuhl sogar ab und zu mit dem Rollator getauscht. Zu Hause ist es seine Frau Margrit, die ihn betreut und pflegt. In Adelboden konnte sie einmal völlig loslassen und den Tapetenwechsel geniessen. Das Angebot ist eben auch für pflegende Angehörige gedacht.

Damit alles so gut klappt und auch schwer Pflegebedürftige mitreisen können, braucht es viele Freiwillige mit pflegerischem Hintergrund, Lernende und zwei Zivieldienstler. «Es war eine tolle Erfahrung, die Klienten mal ausserhalb ihrer vier Wände zu erleben und ihre glücklichen Gesichter zu sehen», erzählt Méline Stucki, die als Lernende FaGE dabei war. Heidi Hopf von SPITEX Bürglen ist Leiterin Pflege und organisiert die Rundumbetreuung der Gäste zusammen mit Pfr. Hans Ulrich Germann von der Kirchgemeinde Bürglen. «Es braucht eine sorgfältige Vorbereitung im Hotel, in den Zimmern und natürlich auf den Ausflügen. Jeder Feriengast soll sich gut zurechtfinden, das heisst, wir müssen auch mal Möbel rücken oder uns kreative Improvisation einfallen lassen», erzählt Heidi Hopf.

ausserhalb ihrer vier Wände

Übersicht der Angebote für pflegende Angehörige

- Die neue Tagesstätte
- Beratung/Unterstützung bei der Pflege
- Entlastungsdienst durch Freiwillige
- Fahrdienst
- Mahlzeitendienst
- Ferien mit Betreuung und Pflege

FERIEN

Ausschreibung Ferienwoche Herbst 2017

Das Angebot richtet sich an Menschen die auf Hilfe und Pflege im Alltag angewiesen sind und pflegende Angehörige, die eine Woche Entlastung wünschen.

Vom 10. bis 16. September 2017 im Hotel Hari in Adelboden.

Kosten

Einzelzimmer	CHF 1'890.–
Doppelzimmer	CHF 1'850.–

Inbegriffen
Reise, Kost und Unterkunft im Hotel, sowie die Ausflüge.

Organisation
Kirchgemeinde Bürglen / SPITEX Bürglen

Auskünfte
SPITEX Bürglen 032 373 38 88
Ferien mit Betreuung und Pflege

Das Angebot ist für alle Personen in der Region Bürglen/Biel/Seeland offen.

INTERVIEW

Zwei wertvolle Stunden!

Louise Grossen ist freiwillige Mitarbeitende bei SPITEX Bürglen und übernimmt Entlastungsdienste, wenn pflegende Angehörige Unterstützung und Entlastung brauchen. So besucht sie zum Beispiel jeweils am Mittwochnachmittag Herrn Muster (Name geändert), der nach einem Schlaganfall zu Hause von seiner Ehefrau (80-jährig) liebevoll und mit viel Engagement gepflegt wird. Frau Muster geht in dieser Zeit ins Turnen für Senioren. Sie tut sich damit nicht nur körperlich und geistig etwas Gutes, sondern kann auch die sozialen Kontakt zu ihren langjährigen Bekannten pflegen. Das sind zwei wertvolle Stunden, in denen sie neue Kräfte tanken kann. Sie ist sehr dankbar, ihren Mann in dieser Zeit gut betreut zu wissen.

Louise Grossen
SPITEX Bürglen

Während seine Frau im Turnen ist, macht Herr Muster zu Hause erst mal eine Siesta und anschliessend plaudert er mit Louise Grossen. Es interessiert ihn, was im Dorf so läuft. Er hatte anfangs sehr Mühe nebst den guten SPITEX Mitarbeitenden, die seine Frau und er sehr schätzen, noch zusätzlich jemanden zu akzeptieren. Aber inzwischen haben sie sich gut aneinander gewöhnt. Für Louise Grossen ist es ein sehr schöner, sinnvoller Freiwilligendienst.

NICHT VERPASSEN

Veranstaltungen

> Einladung
Tag der offenen Tür in der Tagesstätte mit Apéro
20. Mai 2017, 10:00 – 16:00 Uhr
Führung durch die neue Tagesstätte am Schaftenholzweg 10 in Studen inkl. Apéro.

> Mitgliederversammlung
30. Mai 2017, 19:30 Uhr
im Restaurant Bahnhof Brügg.

> Café Santé, Erlen
24. April 2017, 14:30 Uhr, Vortrag
«Tagesstätte SPITEX Bürglen»

> Seniorentreff Worben
19. April 2017, 14:00 Uhr,
Restaurant Bären Worben, Vortrag
«wieso Fusspflege wichtig ist».
Frau S. Fankhauser, dipl. Podologin.
Weitere Anlässe gemäss Jahresprogramm.

> Treffen 66+ Studen
Jeden 1. Montag im Monat
09:30 Uhr, Veranstaltungsraum Senevita Wydenpark.

> Seniorenausflug
25. April 2017: Seniorenausflug Brügg, Begleitung und Unterstützung durch SPITEX Bürglen.

> Sanitätsdienst
10. Juni 2017: Sanitätsdienst anlässlich der 1200-Jahrfeier Kirchgemeinde Bürglen.

> SPITEX-Sprechstunde
Jeden ersten Montag im Monat
15:30 – 17:00 Uhr bei
SPITEX Bürglen.

OFFENE STELLEN

Wir suchen Sie!

Stellenausschreibungen finden Sie jeweils auf unserer Website.
www.spitexbuerglen.ch

SPENDENAUFRUF

Die Tagesstätte braucht ein Fahrzeug!

Für den Transport unserer Tagesgäste möchten wir ein behindertengerechtes Fahrzeug anschaffen. Wir suchen Personen, die uns mit einer Spende unterstützen. Herzlichen Dank.
Konto: 25-4367-4 Vermerk Fahrzeug

SPENDENFONDS

Ihre Spende hilft!

Aus Mitteln des Fonds unterstützen wir Personen in finanziellen Engpässen schnell und unbürokratisch. Der Fonds kommt auch Projekten für die Entlastung von pflegenden Angehörigen zugute.
Konto: 25-4367-4 Vermerk Spende

MITGLIEDSCHAFT

Mit 30.– Franken viele Vorteile!

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie uns in der Weiterentwicklung unserer Organisation und profitieren zusätzlich von Vergünstigungen in verschiedenen Geschäften. Interessiert? Wir senden Ihnen gerne eine Anmeldekarte.

BROSCHÜREN / WEBSITE

Aktuell informiert

www.spitexbuerglen.ch

SPITEX Bürglen
Schaftenholzweg 10
2557 Studen
032 373 38 88
info@spitexbuerglen.ch
www.spitexbuerglen.ch

S P I T E X
Hilfe und Pflege zu Hause
SPITEX Bürglen

SPITEXTRA plus
Ihre Hilfe im Alltag